

INITIATION A L'HYPNOSE CONVERSATIONNELLE EN MILIEU MEDICAL

OBJECTIFS

L'hypnose conversationnelle est une technique avancée permettant par l'utilisation de suggestions d'améliorer la prise en charge des patients dans les situations de soin habituelles. Les bienfaits de cette technique sont multiples : anxiété diminuée, bien-être amélioré, temps de soin raccourci.

Quel bénéfice pour le patient ? L'hypnose amène de grands changements dans la relation soignant-soigné, le patient devient acteur, il reprend sa position centrale dans le soin. Il découvre qu'il est possible de « bien vivre » le soin, de mieux gérer sa douleur ou d'appréhender positivement l'acte médical et d'en garder un souvenir non traumatisant.

Objectifs :

- S'initier aux techniques d'hypnoses mobilisables dans la relation au patient lors des soins
- Expérimenter ces techniques d'hypnoses : Safe place, régression, projection, différents types d'inductions...
- Mettre en œuvre les techniques d'hypnose conversationnelle, la relaxation, gestion de la douleur
- Repérer comment améliorer son Savoir-être en tant que soignant afin de mieux communiquer avec le soigné

PUBLIC

Professionnel de santé

PRÉ REQUIS

Pas de pré requis

DURÉE

7 heures

PROGRAMME DETAILLÉ

9h00 : accueil, présentation des stagiaires et émargement

9h15 : Pré test (QCM)

9h30 :

1. Hypnose conversationnelle en milieu de soin

- Conscient et inconscient
- Hypnose et transe
- Les canaux sensoriels
- Le langage du praticien
- La méthode du praticien

2. Les étapes de l'état hypnotique

- La veille ordinaire
- L'induction
- La dissociation

12h30 : PAUSE DEJEUNER – Reprise à 14h00

- La perception

- La confusion

3. Métaphores et visualisations positives en milieu de soin

4. Gestion des peurs et des phobies

Mise en situation : jeux de rôle

17h15 : Post test (QCM) et évaluation de la formation

17h30 : fin de la formation.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La pédagogie active de cette formation favorise la participation et l'implication du stagiaire dans un processus d'apprentissage. Un encadrement est assuré dans la progression didactique pour transférer les acquis dans la pratique Méthode expositive : démonstration et des exemples de pratique autour de situations cliniques seront mis en avant. Méthode participative : - expérimentation - mises en situation - jeux de rôle - débriefing sur le ressenti.

MÉTHODE D'ÉVALUATION DES ACQUIS

La méthode retenue est un test sous la forme d'un QCM d'une dizaine de questions avant la formation. Ce même test est de nouveau effectué par les stagiaires à la fin de la formation. La correction et la restitution des résultats sont transmises ultérieurement aux stagiaires.

DOCUMENTS REMIS

Support de formation – Attestation de présence.

TARIF

Tarif adhérent SBBPL : 510 € TTC (coût pédagogique : 480 € TTC + restauration : 30 € TTC)

Tarif non adhérent SBBPL : 630 € TTC (coût pédagogique : 600 € TTC + restauration : 30 € TTC)

La facture tient lieu de convention de formation

INTERVENANT

Elissar HADIDI Diplôme de praticienne en psychologie positive - Formée à la communication non violente - Certificat Européen de psychothérapie - Formée aux thérapies brèves - Formée au débriefing post-traumatique et EMDR

NB DE PARTICIPANTS 16 stagiaires maximum

ACCESSIBILITÉ Salle accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre handicap, merci de nous contacter.
